

# 健康 だより



## 新しい町の新しい試み

### ①健康をどう考えるか？

「健康とは、身体的、精神的ならびに社会的に完全に良好な状態にあることであり、単に病気や虚弱ではないことにとどまるものではない。到達する最高度の健康を享受することは、人種、宗教、政治的信念、社会経済的条件のいかんにかかわらず、全ての人類の基本的権利の一つである」これは世界保健機関(WHO)憲章前文にある健康の定義です。

わが国では、日本国憲法第25条の「1、すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。2、国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」のなかに健康という言葉のみをとれます。

「健康な町づくり」は単に病気や虚弱な人の割合を減らすことではありません。老人は若者に比べて虚弱で病気がちです。しかし、老人も若者も世代にあった健康を感じて生活している地域社会が健康な町であると考

理想は高く持つべきです。その理想に向かつて病気でも虚弱でも自分の存在が精神的にも社会的にも満足できる状態を実現できる町づくりを目指しましょう。この課題が実現に近づけば、病気や虚弱で惨めに思うことも少しは改善され、今秋田県で問題になっっている老人の自殺も減ることが期待できます。

### ②どのような方法で健康な町を実現するのか？

日本国憲法では、国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならないとされています。美郷町は町民に最も近い自治体として健康を実現するための様々な施策を行なう責務を負っています。町は住民主体で動くものです。住民である自分が健康を課題として何を望み、どのような社会貢献ができるのかを考え、町の行政事業も利用しつつ共に健康な町をつくる気持ちと行動が健康な町の実動力になるはず。

私は「バリアフリーの町」、「ノーマライゼーションの町」が健康な町キーワードになると考えます。今回は、健康や病気について考えていきます。

※ノーマライゼーションとは  
ノーマライゼーション 障害者であっても自分らしく生き、したい仕事や活動ができるように支援すること。

秋田県立脳血管研究センター

疫学研究部長 鈴木 一夫



美郷町がスタートして早くも1カ月が過ぎましたが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか。

さて、町では、脳血管研究センターと共同で基本健診結果を活かした健康づくりに取り組むことになりました。その活動の中心となる鈴木一夫先生から今後、シリーズでご寄稿いただくことになりましたので紹介していきます。

ありがとう

# 献血

11月15日に六郷保健センターで行われた成分献血に、次の方々からご協力をいただきました。

(敬称略)

<美郷町>林晶子、伊藤紀代子、塩寺智美、高橋一勝、千田幸子、佐藤潤、鈴木貴智子、扇田暢道  
 <田沢湖町>吉田健二  
 <美郷町役場>武藤智子、梅山正之、熊谷和幸、小川テル子、西鳥羽博子



大久保柊哉ちゃん  
(匠・美郷町畑屋)



柏谷 紫乃ちゃん  
(哲也・美郷町土崎)



新田 唯ちゃん  
(義彦・美郷町畑屋)



照井 秀ちゃん  
(義勝・美郷町安城寺)

11月5日に千畑保健センターで行われた歯科検診で、むし歯のなかった子どもを紹介しました。  
 これからもむし歯にならないように、歯みがきを頑張りましょう。  
 ( )内は、保護者名と住所



むし歯ゼロ

「広報美郷」では毎月、町で行う歯科検診でむし歯のなかった3歳児を紹介します。むし歯ゼロで「広報美郷」に登場できるよう、歯みがきをがんばってください。なお、健診日程の都合上、六郷地域、仙南地域のむし歯のない子どもの掲載は、平成17年2月号からとなる予定です。

## 12月の健診日程

各保健センターでは、母子手帳の交付日にあわせて、一般健康相談を実施します。一般健康相談では、保健師や栄養士が相談に応じますので、お気軽においでください。問い合わせ ● 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎84-1111(内線2173)

	内 容	日 時	対 象
千 畑 保健センター	歯 科 健 診	12月3日(金) 受付13:00~13:30	平成12年11月生まれ 平成13年5月、11月生まれ 平成14年6月、12月生まれ 平成15年6月生まれ
	健康相談	12月9日(木) 9:00~12:00	
	母子手帳交付	12月9日(木) 受付9:00~9:30	
	1.6歳児健診	12月16日(木) 受付12:30~13:00	平成15年5月~6月生まれ
	乳児健診	12月27日(月) 受付12:30~13:00	平成16年2月、8月生まれ
六 郷 保健センター	2歳児歯科健診	12月7日(火) 受付12:30~12:45	平成14年8月~10月生まれ
	乳児健診	12月14日(火) 受付12:30~13:00	平成16年2月、5月、8月生まれ
	健康相談	12月16日(木) 10:00~15:00	
	母子手帳交付		
仙 南 保健センター	健康相談	12月2日(木) 13:30~15:00	
	母子手帳交付	12月16日(木) 13:30~15:00	
	母親学級	12月3日(金) 受付13:15~13:30	平成17年2~4月出産予定の妊婦
	はじめまして広場	12月20日(月) 受付13:15~13:30	平成16年8月26日~10月20日生まれ
	ツバルクリン反応検査	12月22日(水) 受付12:30~12:45	生後3カ月~4歳未満の方で、BCG接種をまだ受けていない方
	B C G 接 種	12月24日(金) 受付12:30~12:45	