

# 健康だより

健康対策班  
の事業紹介  
その8

## 心の健康づくり 事業

役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班  
☎84-4907(内線2172、2173)



自殺予防、これは秋田県で重点施策として、現在取り組んでいる事業です。県内では、10年間で5千人ほどの人が自殺で亡くなっており、これは1つの町が消えてなくなっていることとなります。

これまで、自殺は極めて個人的なものであり、タブー視される傾向にありましたが、決してそうではありません。「1件自殺があると、未遂は10倍ある。そして自殺あるいは自殺未遂によって、非常に大きく心の打撃を受け残された人々が、一件当たり5人はいる」といわれているように、家族を

はじめ友人や知人、職場の同僚など、残された多くの人にとっても精神保健上、たいへん重要な問題といえます。

それでは、美郷町はどうでしょうか？

下のグラフは本町の自殺死亡者数です。平成16年は11人の方が自殺で亡くなっており、単純計算してもその人につながる方々550人に深刻な影響を与えることとなります。

このようなことから、旧千畑町が平成15年度から3年間、県のモデル指定を受け、「心の健康づくり・自殺予防対策実践事業」を実施してきましたが、引き続き美郷町としても健康上の問題として第一に取り上げ、この事業を全町に拡大して実施しています。

○アンケート調査、巡回講演会などを開催しました。

事業内容としては、昨年の夏に六郷地区と仙南地区の30から69歳の方に「心の健康づくりアンケート調査」を実施しました。また、昨年11月には、町内12カ所地区の巡回講演会を行うとともに、働き盛りにストレスが多いことから「元氣アップセミナー」を3地区の保健センターで開催しました。特に今年は雪が多く、心身ともに疲れきっています。地区巡回に集まった方々に、寒い冬を元気に乗り切ってほしいという願いを込めて「ふれあいほっと

通信 みさと」を発行しています。

この後は、2月末から3月上旬に、アンケート調査の結果うつ尺度得点の高い方に、秋田大学の協力を得て面接相談を実施する予定です。

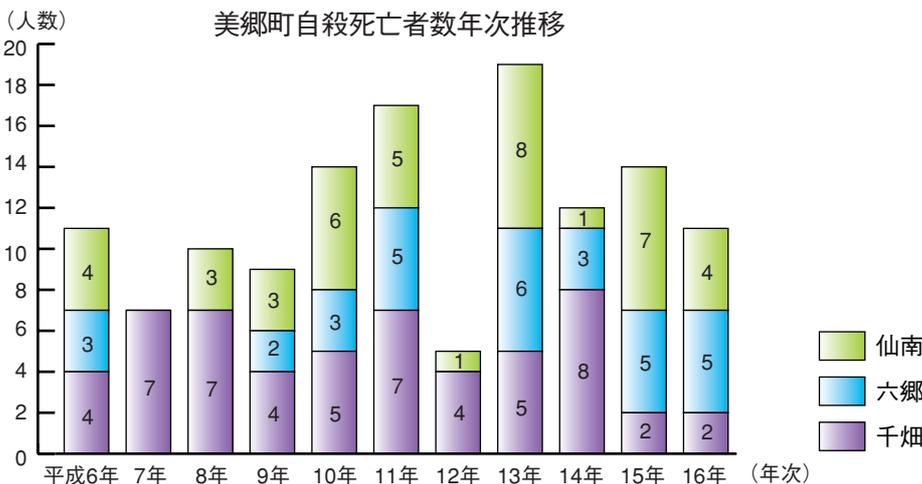
○今後、調査結果をお知らせしていきます。

このたびのアンケート調査には6,383人から回答をいただきましたが、今回結果をお届けしたのは、調査時に住所、氏名を記入していただいた2,541人の方です。記名された方でも、抑うつ尺度得点に関する調査項目すべてに記入されていなかった方、住所の記入がなかった方については、申し訳ありませんが結果をお返しすることができなかつたことをご了承ください。

記名のなかつた方については、調査結果を伝える方法として、3月9日の結果報告会での説明と、4月以降になります。町全体の調査結果を広報でシリーズで掲載していく予定です。

美郷町では、心身ともに健やかでいきがいのある人生づくりの中で、大きな部分を占めている「心の健康づくり」をテーマに取り組みはじめました。今はまだ、最初の一步を踏み出したばかりです。

美郷町自殺死亡者数年次推移



18年度は相談員養成講座、地区健康相談などを通して、悩みを抱えている人を共に支えあう町づくりを目指して、心の健康づくり事業に取り組みしていく予定です。

多くの皆様のご理解とご協力をお願いします。



3歳児健診でむし歯のなかった子どもを紹介します。  
また、むし歯を作らない秘けつを教えてくださいましたのでご紹介します。



浅利 泰太ちゃん  
(土崎北部)  
仕上げみがきをしっかりと  
しています。



高橋 竜ちゃん  
(外川原)  
寝る前の歯みがき、仕  
上げみがきをきちんと  
しています。



森元 俊輔ちゃん  
(安城寺上)  
歯みがきをしっかりと  
しています。



加藤 愛貴ちゃん  
(土崎北部)  
甘いものをひかえてお  
茶を飲むようにしてい  
ます。



細井 優希ちゃん  
(小荒川)  
虫歯にならないよう  
に気をつけ、仕上げ  
みがきをしっかりと  
しています。



町内で12月2日と12月22日  
に行われた全血献血に、次  
の方々からご協力いただき  
ました。(敬称略)

○印は400ml

全血献血○杉澤隆一、清水景蔵、深澤正子、○佐藤百合子、○星山正美、○鈴木隆、  
○照井真澄、○高橋繁雄、高橋幸子、○長澤名保美、○鎌田隆夫、○田口磨紀、○  
高橋直樹、○伊藤稔浩、齊藤朝子、高階千代子、○村井史人、○半田裕幸、沢野久  
美子、伊藤淑子、○熊谷翼、○武田浩之、○高橋望美、林晶子、○高橋一勝、○佐々  
木寿美子、○田口サツ、○吉野久、○吉野万紀子、○岡山和雄、○谷屋祐子、○佐  
藤登貴子、○齊藤英人、○進藤信子、○片桐進、○後藤里和、○藤井光悦、○菅原  
淳、○菅原しのぶ、○高橋敬治、○齊藤正彦、○高橋義雄、○畠山陽成、○佐藤和  
志、○村野吏、○沼田知佳子、佐々木礼子、○村田剛、○傳野寛史、○高橋泉、○  
奥山慶、○熊谷和幸、○佐藤久雄、○西鳥羽博子、○畑山和弘

## 2月の健診日程(2月4日～28日)



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎84-4907(内線2173)

対象	内容	日時	対象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	1歳6カ月児健診	2月10日(金) 受付12:30～13:00	平成16年6月～8月生まれ
	乳児健診	2月21日(火) 受付12:30～13:00	平成17年4月、7月、10月生まれ
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	乳児健診	2月14日(火) 受付12:30～13:00	平成17年4月、7月、10月生まれ
	3歳児健診	2月28日(火) 受付12:30～13:00	平成14年6～8月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	乳児健診	2月7日(火) 受付12:15～12:30	平成17年3月、6月、9月生まれ
	2歳児歯科健診	2月22日(水) 受付13:00～13:30	平成15年7～9月生まれ

対象	内容	日時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
		毎週水曜日	
	母子手帳交付 ※電話での予約が必要です	2月14日(火) 2月28日(火)	受付9:00～9:30 六郷保健センター

**休祭日救急医療センター** 大仙市大曲栄町13-50(大曲保健センター内)  
診療時間●午前10時～午後4時 診療科目●内科・小児科 ☎0187-62-1015