

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●10月6日(土) 午前10時30分～11時

会場●学友館図書館内絵本コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●10月13日(土) 午前9時30分～10時30分

会場●めだか児童クラブ(千屋小学校となり)

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時●10月20日(土) 午後2時～3時

会場●南ふれあい館(旧仙南交流センター)

1階 第一和室

問 美郷町学友館 TEL.0187(84)4040

スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
9月17日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
9月18日	火	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
9月19日	水	エアロビクス教室	13:30～14:30	トレセン
9月20日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
9月24日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
9月25日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
9月26日	水	屋外ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	集合 道の駅「雁の里せんなん」駐車場 トレセン
9月27日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
10月1日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
10月2日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
10月3日	水	エアロビクス教室	13:30～14:30	中央ふれあい館
10月4日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
10月5日	金	水 辺めぐり ウォーキング	集合時間 8:30 8:45～16:00	トレセン集合 目的地 抱返り・田沢湖
10月8日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
10月10日	水	屋外ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	集合 美郷町ラベンダー園駐車場 中央ふれあい館
10月11日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館

※10/5水辺めぐりウォーキングに参加を希望される方は、事前に申し込みが必要です。

参加料	教室 内 容		料 金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、屋内外ウォーキング教室		300円
	10月5日 水辺めぐりウォーキング		1,300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(トレーニングセンターみさと内) TEL 080(2811)7622

稲わら・もみ殻の焼却はやめましょう

稲わらやもみ殻の焼却は、秋田県公害防止条例により原則禁止されています。周辺への影響が特に出やすい10月1日～11月10日は、全面的に禁止しています。煙や灰が大量に発生すると、目やノドの痛みなどをひきおこして体の弱い方や療養中の方に被害がおよぶほか、「稲わらスモッグ」による視界障害が重大な交通事故につながる場合もあります。

地域の生活環境を損なわないためにも、稲わら・もみ殻の焼却はやめましょう。

問 町住民生活課 環境安全班 TEL.0187(84)4903

出稼ぎに行く前には必ず健康診断を！

出稼ぎを予定している方は、就労中の疾病予防と安全就労のため、町商工観光交流課で手続きのうえ、健康診断を必ず受診しましょう。健康診断は、町指定医療機関で無料で行っています。

※出稼労働者手帳をお持ちの方は、手続きの際に忘れずにご持参ください。

健診検査項目	問診、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部エックス線検査
町指定医療機関(美郷町)	亀谷外科医院、栗林外科医院、まっこいしゃ高橋医院、しんどう内科クリニック、千畑クリニック、雁の里 仙南診療所
町指定医療機関(大仙市)	大曲中通病院 ※大曲中通病院での受診を希望する場合は事前に予約が必要です。

千畑地区在住の出稼ぎ予定の方を対象に、一斉検診を実施します。

月 日	時 間	受付場所
10月3日(水)	午後2時～ 午後2時45分	役場 2階 第2会議室
10月10日(水)		
10月17日(水)		

問 町商工観光交流課 交流・商工班 TEL.0187(84)4909

黒森山町民登山の参加者を募集しています

日時●10月7日(日) 午前10時から 小雨決行
日程●午前10時 大曲花巻線展望台駐車場集合～午前11時 山頂神事～午後1時 山頂にて解散

持ち物●ザック、雨具、昼食

申込締切●10月1日(月)

申込・問 美郷山岳会(六郷登山協会)
島山 TEL.090(3121)9224 FAX.0187(84)1425
小松 TEL.090(5232)2484 FAX.0187(84)0848

水辺めぐりウォーキングに参加してみませんか

開催日●10月5日(金)

目的地●仙北市(抱き返り、田沢湖)

定員●35名

集合場所●トレーニングセンターみさと

申込方法●左記のスポーツクラブ事務局まで、電話でお申し込みください。