

Let's Try  
15min

Take up a sport!

チャレンジデー

2017

CHALLENGEDAY

5月31日(水) 全国一斉開催!

美郷町の対戦相手は北海道名寄市!

目標参加率は70%

※平成29年2月1日現在の美郷町  
基本台帳登録者数20,290人

### 【過去3年の対戦結果】

2014	福岡県みやこ町と対戦!! 美郷町 60.8% みやこ町 70.0%	敗北
2015	徳島県三好市と対戦!! 美郷町 68.6% 三好市 60.5%	勝利
2016	広島県竹原市と対戦!! 美郷町 66.7% 竹原市 51.9%	勝利

### チャレンジデー とは…

5月の最終水曜日に全国一斉に開催される「住民総参加型のスポーツイベント」です。

人口が同じ規模の自治体間で、午前0時から午後9時までの間で15分以上の運動をした住民の「参加率(%)」を競います。1983年にカナダで始まり、日本では1993年から行われています。

従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが一つの会場に集まってスポーツをするのではなく、地域の中にいる人であればどこでも(自宅・学校・職場)、どんなスポーツや運動でも対象となり、地域、年齢を問わず誰でも気軽に参加できます

参加率を競い、敗れた場合は対戦相手をたたえて自治体旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚しなければなりません。



# いきいき スポーツ 健康のまち 宣言

- 一、私たちは、スポーツを通じて、健康な心と体をつくります。
- 一、私たちは、スポーツに親しみ、ふれあいと交流を深めます。
- 一、私たちは、スポーツを楽しみ、活気ある町を目指します。
- 一、私たちは、スポーツに取り組みやすい環境の充実に努めます。

平成27年3月6日 美郷町

美郷町は町民が皆、健やかで心豊かに暮らすことを願い、スポーツを通じて健康を育み、元気でいきいきとした町を目指すことをここに宣言します。



■昨年のチャレンジ高齢者バレーボール大会の様子

## 当日の主なイベント

**おはよう笑顔でラジオ体操** ※雨天時は各施設内  
会場●北体育館前・中央体育館前・総合体育館リリオス前

**みさとチャレンジ高齢者バレーボール大会**  
会場●総合体育館リリオス

**ラージボール卓球ラリー大会**  
会場●総合体育館リリオス

**いきいき元気に太極拳**  
会場●美郷町武道館

**チャレンジMISATOスポーツ少年団大会**

町内各スポーツ少年団が集合し、ニュースポーツの体験や、普段とは違う競技で対決するなど、交流を深めます。  
会場●総合体育館リリオス

**このほか、チャレンジデー開催日の5月31日は  
町内体育施設を無料開放します!**

これらのイベント以外でも、いつも楽しんでいるスポーツや「農作業」「買い物」などで体を15分以上動かしていればOKです。チャレンジデーへの参加方法等については、5月15日に配布されるチラシをご覧ください。



■昨年のおはよう笑顔でラジオ体操の様子