

## 季節性インフルエンザワクチンの接種費用を助成します

**助成期間** ● 10月1日(日)から  
平成30年2月28日(水)までの接種

**助成対象者** ●  
町内に住所のある、次のいずれかに該当する方  
・平成11年4月2日以降に生まれた方  
・妊娠している方  
・65歳以上の方  
・心臓、腎臓、呼吸器などの機能に障害（身体障害者  
手帳1級程度）のある60歳以上65歳未満の方

**接種回数** ● 13歳未満は2回、13歳以上は1回

**接種方法** ● 医療機関に直接予約してください。

**助成額** ● 1回目、2回目とも1,300円を助成します。  
※接種費用のうち1,300円を差し引いた金額を医療機関  
に支払ってください。

※生活保護世帯の助成対象者は接種費用の全額が助成さ  
れます。予約した医療機関に「緊急時医療依頼書」を提示  
してください。

### ■お子さんのワクチン接種時の注意

小学生以下のお子さんが接種を受ける場合は保護者  
の同伴が必要です。中学生の予防接種時に保護者が同  
伴できない場合は、『インフルエンザ予防接種保護者同意  
書』を医療機関に提示してください。『同意書』は学校を通  
じて配布しています。

**問** 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## 第3回 介護予防のつどい 「元気になる講演会」を開催します

地域包括支援センターでは、町民の皆さんにいつまで  
も元気でいきいきと過ごしていただくため、「元気になる  
講演会」を開催します。第3回目となる今年度は、「笑う・  
想像する」をテーマに、歌って楽しみ、落語に耳を傾け  
て想像し大笑いする講演会を企画しました。脳に心に楽し  
い刺激をたくさん与え、みんなで元気になりましょう。

**日 時** ● 10月31日(火) 受付：午後1時～  
午後1時30分～午後3時30分

**会 場** ● 美郷町公民館

**申込方法** ● 10月17日(火)までに下記へお申し込みくださ  
い。当日は会場まで無料バスを運行します。  
乗車を希望される方は申し込みの際にお知ら  
せください。

### 内 容 ●

**第一部** 「歌とリズムで福笑い」

音楽講師 中村 裕子 氏

**第二部** 講話と落語 「笑い与健康と長寿の秘訣」

落語家 三遊亭圓丸 氏

### 送迎バス運行日程

#### ■千畑地区

みさと福祉センター(11:55)→本堂春日神社(12:00)→  
元本堂生活総合センター(12:10)→黒沢旧高階酒店前  
(12:15)→外川原明鳥十字路(12:25)→湯竹会館(12:  
30)→住民活動センター(12:35)→上畑屋八幡神社(12:  
40)→下畑屋会館(12:45)→美郷町公民館(13:05到着)

#### ■六郷地区(一部千畑地区含む)

美郷町役場(12:10)→小荒川滝の宮神社前(12:15)→鎌  
田コミュニティセンター(12:25)→西琴児童館(12:30)→  
本館コミュニティセンター(12:35)→中央行政センター  
(旧六郷庁舎)(12:40)→みつわ会館(12:45)→六郷東根  
コミュニティセンター(12:50)→一ツ屋会館(12:55)→美  
郷町公民館(13:05到着)

#### ■仙南地区

佐野会館(11:40)→飯詰駅前(11:45)→金沢西根コミュ  
ニティセンター(11:55)→後三年駅前(12:05)→美郷町  
公民館(12:15)→石神会館(12:30)→野際栗沢商店前  
(12:40)→籠林会館(12:45)→天神堂旧鈴木商店前  
(12:50)→美郷町公民館(12:55到着)

**申・問** 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

## 日本赤十字活動資金のご協力ありがとうございました

5月の赤十字運動月間には活動資金にご協力をいただきありがとうございました。次  
のとおり実績を報告します。ご協力いただいた活動資金は、日本赤十字社秋田県支部に  
送金しています。今後とも日本赤十字社の活動に、ご理解ご協力をお願いします。

平成29年度  
合計活動資金額  
4,869,600円  
会員数 4,943人

**問** 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

## 平成29年度メンタルヘルスサポーター養成講座を開催します

心の健康づくり、自殺予防対策の一つとして、地域において悩みを持つ人の心の支えになれる人材を育成するための講座を次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

対 象 ●美郷町民の方  
会 場 ●美郷町保健センター  
申込方法 ●10月20日(金)までに電話で下記へお申し込みください。

月 日	時 間	内 容	講 師
11月7日(火)	午前10時～正午	「こころの健康を保つために」	埼玉医科大学保健医療学部看護学科 准教授 山路 真佐子 氏
11月27日(月)	午後1時30分～ 午後3時30分	未 定	精神保健福祉ボランティア れものの会 代 表 小坂 和子 氏
12月1日(金)	午前10時～正午	未 定	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏
1月16日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	「あなたの身近な人が 依存症になったら」	しゃるWe だん酒in横手の会 代 表 永野 幸子 氏
1月29日(月)	午後1時30分～ 午後3時30分	未 定	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏
2月ころ予定	フォローアップ研修 ※内容は決まり次第お知らせします		秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏

申・問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## 10月16日から10月22日は「第65回精神保健福祉普及運動」期間です 不安や悩み、ひとりで抱えず相談しよう

生活の中で生じるこころの悩みを相談できる専門機関があります。

### 秋田県精神保健福祉センター

【住 所】秋田市中通2丁目1-51明徳館ビル1F  
【電話番号】018-831-3946(予約・問合せ専用)

人と上手につき合えない、家族との関係で悩んでいる、眠れない日が続いているなどのさまざまな不安や悩みについて相談に応じています。

#### ■こころの電話相談

専門の相談員が電話で相談に応じます。※相談が込み合うなど、電話がつながりにくい場合があります。

【実施日】年末年始を除く毎日

【実施時間】平日：午前9時～午後4時

土日祝日：午前10時～午後4時

【専用電話番号】☎018(831)3939

#### ■こころの健康相談(来所相談)

精神科医師、保健師、心理判定員等が秋田県精神保健福祉センターで相談に応じます。事前に電話予約が必要です。電話予約当日の相談は受け付けていません。

【相談日】平日(年末年始を除く)

【相談時間】午前9時～午後4時

【予約先電話番号】☎018(831)3946

### ひきこもり相談支援センター

【住 所】秋田市中通2丁目1-51明徳館ビル1F  
【電話番号】018-831-2525

18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やご家族からの相談に応じています。

#### ■電話相談

専門の相談員が電話で相談に応じます。

【実施日】平日(年末年始を除く)

【実施時間】午前10時～午後4時

#### ■面接相談

専門の相談員が面接し、相談に応じます。

【実施日】平日(年末年始を除く)

※事前に電話で予約してからお越しください。

#### ■青年グループ(本人の交流の場)

【実施日】毎月第2水曜日(原則)

【実施時間】午後2時～午後4時

※詳細は上記へお問い合わせください。本人の状態によってはご参加いただけない場合もあります。

#### ■にじの会(親同士の交流の場)

【実施日】毎月第4水曜日(原則)

【実施時間】午後2時～午後3時30分

※詳細は上記へお問い合わせください。

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907