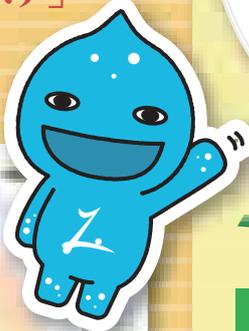


今回のメニュー

## 「里芋の海老あんかけ」

里芋にエビの風味がきいてておいしいね!



もっと野菜を食べよう

## 食改さんの 試してレシピ



### 材 料 (約4人分)

里芋 …………… 少々    本みりん … 小さじ1  
 冷凍むきエビ… 小8尾    だし汁(昆布と鰹節で)  
 片栗粉 …………… 少々    万能ネギ ……… 2本  
 サラダ油 ……… 少々    塩 …………… 少々  
 しょうゆ …… 大さじ1

### 作り方

- 1 里芋は固めにゆでて皮をむく。
- 2 むきエビは塩ゆでて4尾は飾り用に寄せておき、残りを粗みじん切りにする。
- 3 鍋にサラダ油を多めに入れて180度に熱し、里芋をじっくり中まで素揚げする。
- 4 鍋にだし汁・しょうゆ・本みりん・里芋を入れて味を煮含めてから2のエビを入れる。ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉を入れて煮立たせ、とろみをつける。塩少々で味を調べて、小口切りにした万能ネギを散らす。



みんな集まれ!

## 子育て支援の催し 12月

### 問い合わせ

なかよし園 ☎0187(85)3115  
 わくわく園 ☎0187(84)0023  
 すこやか園 ☎0187(83)2100

事業名	対象・内容	期日	場所	時間
なかよし園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
ひまわり広場	風邪を予防して元気に過ごそう 感染症予防講座(保健師)	12月 1日(金)	千畑なかよし園	9:30～11:30
	クリスマス制作をしよう	12月 8日(金)		
	美郷町子育て支援クリスマス会▶P29	12月 15日(金)	美郷町北ふれあい館	
	12月生まれの誕生会	12月 22日(金)	千畑なかよし園	
わくわく園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
あそびにおいて	クリスマス飾りを作ろう	12月 7日(木)	六郷わくわく園	9:30～11:30
	美郷町子育て支援クリスマス会▶P29	12月 15日(金)	美郷町北ふれあい館	
	誕生会&看護師さんの感染症講座	12月 21日(木)	六郷わくわく園	
すこやか園開放	子育て相談・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)		9:30～16:30
子育て広場「ひだまり」	クリスマスを楽しもう!	12月 6日(水)	仙南すこやか園	9:30～11:30
	美郷町子育て支援クリスマス会▶P29	12月 15日(金)	美郷町北ふれあい館	
	12月生まれのお誕生会	12月 20日(水)	仙南すこやか園	



すこやかに

赤ちゃん	お父さん・お母さん	行政区
------	-----------	-----

やすらかに

亡くなった方	年齢	行政区	亡くなった方	年齢	行政区
--------	----	-----	--------	----	-----

**美郷町 人のうごき**

平成29年10月末現在  
( )内は前月比

人口	19,998人 (-10)
男	9,453人 ( 0)
女	10,545人 (-10)
世帯数	6,664世帯 (- 3)

12月の健診カレンダー 会場◎美郷町保健センター

内容	4カ月児健診	日時	12月19日(火)
対象	平成29年8月生まれ	日時	受付12:45~13:00
内容	7カ月児健診	日時	12月15日(金)
対象	平成29年5月生まれ	日時	受付12:45~13:00
内容	10カ月児健診	日時	12月15日(金)
対象	平成29年2月生まれ	日時	受付12:45~13:00
内容	1歳6カ月児健診	日時	12月12日(火)
対象	平成28年4月、5月生まれ	日時	受付12:45~13:00
内容	3歳児健診	日時	12月8日(金)
対象	平成26年5月生まれ	日時	受付12:45~13:00

問◎美郷町保健センター ☎0187(84)4900

献血のお知らせ

献血キャンペーンです。献血にご協力くださった皆様に、粗品をご用意しています。みなさまのご協力をお願いします。

実施日	時間	会場
12/3(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター美郷店
	13:00~16:00	

問◎美郷町保健センター ☎0187(84)4900

美郷の赤ちゃん

僕の夢はプロ野球選手になることです。応援してね!

隆彦さん・麻里子さん  
(千屋南部)



ごう 深沢 豪ちゃん



ゆめ 高橋 優明ちゃん

▲優仁兄さんと共に大きく、元気に育ってね!

由直さん・瀬里佳さん  
(押切紀の国)



ひなた 小野 陽大ちゃん

健康でお兄ちゃんより大っきく育ってね!

誠幸さん・麗香さん(籠林)

「美郷の赤ちゃん」を募集します

平成29年11月生まれの赤ちゃんの写真(1枚)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて12月8日(金)までご応募ください。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

歯科休日当番医

診察時間◎午前9時~正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
12/3(日)	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	63-0027
10(日)	佐藤歯科医院(仙北市角館町)	53-2944
17(日)	大曲中通歯科診療所(大仙市大曲上栄町)	62-2323
24(日)	たかはし歯科クリニック(大仙市高梨)	62-6800
31(日)	祐生堂医院歯科(仙北市角館町)	53-2268
1/1(月)	まつだ歯科医院(仙北市田沢湖)	43-3600
2(火)	米澤歯科医院(大仙市長野)	56-4460
3(水)	田口歯科クリニック(仙北市角館町)	53-2212

休日救急医療連携事業 (日曜日・祝日および年末年始)

診療場所	大曲厚生医療センター	電話番号	夜間および休日は0187-63-2119
診療時間	午前9時~午後3時		
診療科目	内科・小児科		